

Quelques questions pour aller plus loin dans son rêve de vie

"Un rêve demeure un rêve tant qu'on le considère comme un rêve, le jour où vous le voyez comme une réalité à devenir, il devient partie intégrante de votre quotidien..." - Mikaël Cormont¹

Définir votre rêve, c'est lui donner la possibilité de s'exprimer, c'est comme l'autoriser à exister en tant que tel, et de venir remplir votre réalité du moment...

1. A quels genres de jeux je jouais lorsque j'avais entre 8 et 11 ans (pompier, policier, institutrice, aventurier, vendeuse, superman ?)
Je jouais aux petits soldats.
2. Quel genre de personne / professionnel / parent je rêvais de devenir durant ma période de pré-adolescence (11-13 ans) ou adolescence (12-18 ans) ? Rêviez-vous de devenir un nouveau Luther, un Martin Luther King, une mère Térésa, une Marie Curie, un Marco Polo, etc. ?²
Je rêvais de devenir général.
3. Quelles sont les grandes lignes de mon rêve (actions, expériences, responsabilités, découvertes, etc.) ?
Commander dans des situations risquées avec beaucoup de responsabilités et d'aventure.
4. Qu'est-ce que ce rêve révèle de moi-même (désirs, ambitions, qualités, dispositions naturelles, passions, etc.) ?
Au fonds de moi, je rêve de diriger, de mener d'autres à ma suite, d'être dans l'action et de me battre pour quelque chose en quoi je crois.
5. Quel est le scénario idéal de votre rêve en trois lignes ? (Définissez-le de manière claire, sous la forme : je veux ou je souhaite...)
Je veux créer les conditions cadres pour que naisse un campus universitaire en pleine ville d'Yverdon, où seront formés des missionnaires déterminés à transformer la francophonie en vivant et en partageant l'évangile dans toutes les sphères de la société.
6. Quels sont les aspects de votre rêve qui vous donnent le plus d'énergie et créent en vous le plus d'enthousiasme ?
7. Votre rêve de vie est-il différent de celui de votre adolescence ? Qu'est-ce qui a changé ?
8. Quelle place votre rêve occupe-t-il dans votre agenda

¹ <http://blog.dreamshake.com/tag/Coaching%20de%20rêve>

² Repris d'un document de Philippe Joret, *Découvrez votre mission (profil de ministère)*, <http://boutique.philippejoret.com/>

Questions de groupe

9. Quels sont les obstacles à la réalisation de votre rêve ?
Peurs, échecs, fuite, désobéissance, etc.
10. Quelles sont les limites (les vôtres et celles de votre contexte) qui vous ont amené et qui vous amènent encore à réajuster votre rêve de vie ?
Le temps, l'argent, les ressources, les loyautés.
11. Aujourd'hui, qu'est-ce qui fait que ce n'est encore qu'un rêve ? Exprimez toutes les raisons, les excuses, les prétextes, tout ce qui selon vous, vous empêche de le réaliser ?

Questions personnelles pour la mise en pratique

12. Maintenant que vous venez de prendre conscience de ce qui vous bloque dans la réalisation de votre rêve, qu'est-ce qui vous permet de le réaliser ? Quels sont les ressources, les talents, les qualités, tout ce qui vous vient à l'esprit et qui vous permettra de le réaliser ?
13. Avec tout ce que vous venez de mettre au clair, prenez le temps de reformuler votre rêve de vie en tenant compte des obstacles à surmonter et des ressources à mettre en œuvre. Utilisez la forme : je veux ou je souhaite...
14. A partir de quand est-ce que vous voulez réaliser votre rêve ? Où, avec qui ? (Définissez le contexte, la période, les ressources, l'équipe, ...)